

## Demut (Humility)

### Definition

Das deutsche Wort „Demut“ kommt von dem althochdeutschen Wort diemuoti, das sich aus dionō n „dienen“ sowie muoti „Mut“ zusammensetzt und die Grundhaltung eines Dienenden bezeichnet. Demut bezeichnet die positiv konnotierte Grundhaltung einer bewussten und absoluten Anerkennung der Angewiesenheit auf Gott oder Mitmenschen samt der Beugung unter deren Willen.

### Gegenüberstellung

#### Demut

- innere Herzeshaltung
- Fokus nach Außen (den Nächsten / Gott)
- Bewusstsein der totalen Abhängigkeit von Gott
- ebnet den Weg für die Gnade Gottes (1. Petr, 5,5)
- Zustand des Aufschauens, man hört nie auf von anderen zu lernen.

*Das Herz des Demütigen ist offen, bereut, lernt, vertraut auf Gott.* Franziskus 2014

#### Hochmut (Stolz, Arroganz)

- innere Herzeshaltung
- Fokus nach Innen (sein Ego)
- Bewusstsein der Unabhängigkeit von Gott
- Gott widersteht dem Hochmütigen (1. Petr, 5,5)
- Zustand des Herabblickens, man weiß alles besser.

*Das Herz des Hochmütigen ist arrogant, geschlossen, kennt keine Scham und hört Gottes Stimme nicht.* Franziskus 2014

### Der Weg in die Demut

- 1) Werde dir deiner Identität (Wer du in Gottes Augen bist) bewusst
  - Mat 13, 45: Gott liebt dich über alles, (egal was du tust)
  - Du kannst dir die Liebe Gottes nicht verdienen, brauchst keine Erfolge, auf die du stolz bist
  - Mit allem was du tust, gib Gott die Ehre
- 2) Wirf all deine Sorgen auf Gott (1 Petrus 13, 6)
  - Gib deine Sorgen ab und mach dich dadurch abhängig von Gott
  - Danke Gott, dass er sich drum kümmert
- 3) Blicke auf zu deinem Nächsten und lerne von ihm

### Bibelstellen

1. Petr 5,5 und 13,6 | Spr. 22,4 (Lohn für Demut = Furcht des Herrn) | Ps 22,25, Ps 34,7 Ps 35,10, Ps 74,21, Jes 10,2 Js 49,13, Zef 3,12, Hi 34,28 (Gott zeigt eine besondere Nähe gegenüber Demütigen) | Ri 6,15, Jes. 11,4, Jdt. 9,ff. (JHWH erwählt demütige) | Joh 4,34, Phil 2,6-11, Phil 2,5 (Jesus selbst ein Beispiel für Demut) | Mt 23,12, Lk 14,11, Lk 18,14 (Demut als Lebensmaxime) Eph 4,2 Kohl. 3,12 Spr. 3,34 Zef 2,3 (Aufforderungen zur Demut)

## Gliederung

1. Bild (Einstieg - am Beamer)
2. Definition von Demut (einfach sagen)
3. Gegenüberstellung Hochmut ( an der Flip Chart)
4. Gegenüberstellung Demut (Notizen an der Flip Chart)
5. Demut als Leiter (an der Flipchart)
6. Demut im Alltag
7. Einzelarbeit (10min - Bereiche in denen du Stolz bist? evtl. mit Zeugnis geben)
7. Wie werde ich Demütig? ( an der Flipchart)
8. Zusammenfassung

## Details:

### 3. Gegenüberstellung Hochmut:

- Bewusstsein der Unabhängigkeit von Gott:

Ich schaffe es schon selbst, Gott ist etwas für schwache -> Jesus hat sich für uns demütigen lassen wir müssen unseren Stolz ablegen um Jesus zu begegnen.

### 4. Gegenüberstellung Demut:

- Bewusstsein der Abhängigkeit von Gott:

Du brauchst Gott, schaffst es nicht alleine. Grundhaltung des Dankens bringt uns in die Demut auch für Selbstverständliche Dinge (Gesundheit etc.). In unserer Schwachheit ist der Herr stark.

### 7. Wie werde ich Demütig

4) Wirf all deine Sorgen auf Gott (1 Petrus 13, 6)

- Das größte und häufigste Problem bei jungen Leitern ist die Neigung, sich zu viel Arbeit aufzuladen und die eigenen Kräfte (körperlich wie seelisch) zu überschätzen.
- Aufgaben Abgeben (Deligieren), Sorgen an Gott geben
- Mach dir nicht zu viel Leistungsdruck und einen zu hohen Anspruch an dich zu haben, gib es ab an Gott.

## Demut als Leiter

- *Denn wer sich selbst erhöht, wird erniedrigt, und wer sich selbst erniedrigt, wird erhöht werden Mt. 23,12. (oder Beispiel Jesus Fußwaschung).*
- Mach dich selbst klein und deine Mitarbeiter groß (Erweise vom Hausmeister bis zum Chef jedem Respekt und Achtung)
- Leite nicht aus Angst getrieben sondern aus Liebe.
- Ein demütiger Leiter hat Menschen im Blick nicht Projekte
- Sei stets offen für Kritik (an deinem Leiterstil) und hinterfrage ihn, sei lernwillig
- Bsp. Papst: Geht auf Arme / Ausgegrenzte zu, (z.B. hat er im Gefängnis Füße gewaschen)
- Bsp. Wirtschaft: Refining Leadership in the Digital Age [Prof. Michael R. Wade at International Institute for Management Development] Manager sollen sein: 1. Humble (able to accept feedback, and acknowledge that others know more than they do), 2. Adaptable, 3. Visionary, 4. Engaged additionally agile leaders should be 1. Hyperawareness, making informed decisions, executing at speed.
- Bsp. Wirtschaft: (persönliche)

### Demut als Mitglied

- Jedes Team braucht demütige Mitglieder!
- Bsp. Spülmaschine ausräumen (Stell nicht zu viele Fragen und diskutiere nicht ob es gerecht oder fair ist, sondern pack einfach mit an!)
- Ordne dich unter
- Stell deine Befürfnisse hinten an
- Ich diene!

### Literatur:

- **[Eve-Marie Becker](#)**: *Der Begriff der Demut bei Paulus*. Mohr Siebeck, Tübingen 2016, **[ISBN 978-3-16-154171-1](#)**.
- Rudolf Damerau: *Die Demut in der Theologie Luthers*. Studien zu den Grundlagen der Reformation; 5. Schmitz, Giessen 1967.
- **[Anselm Grün](#)**: *Demut und Gotteserfahrung*. Vier Türme, Münsterschwarzach 2018, **[ISBN 978-3-89680-585-0](#)**.
- Hermann-Otto Leng: *Dimensionen der Demut*. Deutscher Wissenschaftsverlag, Baden-Baden 2015.
- **[Horst Dietrich Preuß](#)** u. a.: *Demut*. In: *Theologische Realenzyklopädie* (TRE). Band 8, de Gruyter, Berlin/New York 1981, **[ISBN 3-11-008563-1](#)**, S. 459–576.
- Eckhard Zemmrich: *Demut. Zum Verständnis eines theologischen Schlüsselbegriffs*. In: *Ethik im Theologischen Diskurs*. 4, Berlin 2006.
- <https://www.etg-berglen.de/predigt-archiv/bibelarbeiten/demut/demut.htm> (Demut)
- **[Wikipedia](#)** (siehe auch Aspekt in der Wirtschaft, Psychologie)
- Was bedeutet es demütig zu sein ([https://www.youtube.com/watch?v=EzfUC\\_Watzc](https://www.youtube.com/watch?v=EzfUC_Watzc))

Die Grundlagen eines Klein Gruppen Leiters sind  
Verpflichtung, Hingabe, Demut, Leidenschaft und eine  
dienende Herzenshaltung!